

Documento de trabajo

Protocolos brigadas proyecto COVIDA

Procedimiento previo a la toma de la muestra

1. Salude al paciente, preséntese.

Buenos días/tardes, ¿cómo se encuentra el día de hoy?

2. Verifique que la persona se haya sonado la nariz o tosido si lo requiere, para tomar la muestra adecuadamente.

Señor (a) _____, usted es tan amable me confirma si ¿se sonó o si tiene ganas de toser?

Comente:

Para tomar adecuadamente la muestra, necesitamos que se suene la nariz para retirar el exceso de mucosidad y que tosa utilizando un pañuelo desechable.

3. Pida y verifique el número de cedula del participante y el código de la muestra

Por favor indíqueme su número de cédula

A continuación, verifique que el número de cédula coincida con el código de la muestra.

4. Explique el procedimiento.

Señor _____, el procedimiento que vamos a realizarle a continuación consiste en tomar una muestra que no es dolorosa, aunque puede ser un poco molesta. Esta muestra consiste en introducir un hisopo, que es un copito delgado y largo (mostrarlo) por la nariz de manera profunda hasta la parte detrás de la nariz. Allí se toma la muestra y luego se retira el hisopo lentamente. Todo el procedimiento dura unos 15 segundos y puede producirle molestia, lagrimeo, y en algunos caos puede salir un poco de sangre.

Es importante que usted no realice movimientos bruscos ni mueva su cabeza para no lastimarse. En caso de que sienta dolor o incomodidad fuerte, háganoslo saber con palabras, no con sus manos.

¿De acuerdo? Espere la respuesta

5. Pregunte por antecedentes

¿Usted ha tenido algún tipo de cirugía en la nariz, ha presentado sangrado frecuente por la nariz, desviación de tabique, o presenta alguna condición que pueda afectar la toma de la muestra?

6. Espere la respuesta y continúe. Pídale al paciente que se baje el tapabocas descubriéndose únicamente la boca, y comente:

Recuerde señor (a) _____ que debe permanecer de esta manera durante todo el procedimiento, por favor no se descubra la boca.

Haga el ejercicio que se tape una fosa y respire por la otra y viceversa. Indique:

Por favor tápese una fosa y respire (observe mientras el paciente realiza esta acción); **ahora realice lo mismo con la otra fosa.**

Pregunte:

¿Por cuál fosa se sintió más cómodo al respirar? Espere la respuesta y continúe diciendo: **entonces, vamos a tomar la muestra por esa fosa.**

7. Pregunte si tiene alguna duda:

¿Tiene alguna duda o inquietud sobre el procedimiento?

Si todas las inquietudes están resueltas, proceda a tomar la muestra.

8. Colóquese un segundo par de guantes, saque el criovial y abra el empaque del hisopo (revise el extremo para la apertura del hisopo, de forma que se abra por el extremo del mango del mismo y **NUNCA** por la punta que toma la muestra).

9. Pida al paciente que se acomode para la toma de la muestra:

Por favor señor (a) _____ siéntese con la espalda recta e incline su cabeza hacia atrás (verifique un ángulo de 45 grados); **ahora respire profundamente.**

Procedimiento para la toma de la muestra

1. Introduzca el hisopo de manera lenta hasta sentir una primera barrera. Maniobre de manera suave para seguir introduciendo el hisopo lentamente, hasta que llegue a una segunda barrera. Diga:

Ya vamos entrando...

Si al entrar esta fosa nasal no puede ir más allá de primer tope o barrera, dígame al participante:

Por esta fosa es difícil ingresar, (retire el hisopo lentamente) **vamos a intentar por la otra** (introduzca el mismo hisopo por la otra fosa nasal).

Al llegar a la segunda barrera, intente introducir suavemente un poco más el hisopo y tome la muestra. Si no es posible esta última maniobra, tome la muestra allí. Cuente de 5 a 8 segundos mientras gira el hisopo suavemente; busque tener contacto con las paredes internas. Diga:

Ya estamos tomando la muestra, en unos segundos vamos a retirar suavemente el hisopo de su nariz. Respire tranquilo señor (a) _____.

(Si por ninguna de las dos fosas se pudo ir más allá de primer tope, tomar la muestra y notificar que fue muestra nasal profunda.)

Si el participante está muy nervioso y hay que retirar el hisopo, o el participante lo retiró, deseché el hisopo y espere a que se tranquilice, pídale que respire profundamente, e inicie de nuevo la toma de la muestra.

En casos excepcionales puede ocurrir que sea difícil retirar el hisopo. En este caso, no haga fuerza para retirarlo, trate de introducir de nuevo el hisopo un poco y luego intente retirarlo.

2. Luego de tomar la muestra retire el hisopo suave y lentamente. La mayor molestia para los participantes puede estar en el momento de retirar el hisopo. Indique:

Listo, terminamos.

3. Finalice diciendo:

Señor (a) _____, los resultados de su muestra estarán aproximadamente en 5 días y se le notificará mediante correo electrónico, mensaje o por medio de una llamada. Por esto es importante que esté pendiente de su celular y correo.