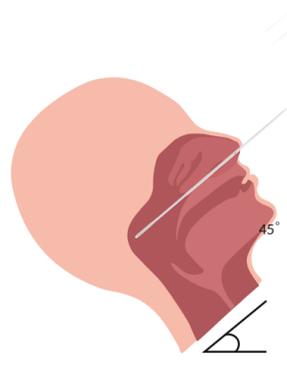


<p>1</p>	<p>Centro de contacto recibe información de contacto de las personas a muestrear y realiza una llamada inicial para confirmar la ubicación geográfica exacta. Se generan las rutas y horarios de citas, y se realiza una segunda llamada para recolectar información demográfica y epidemiológica.</p>	<p>RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE ANTES DE LA TOMA DE LA MUESTRA 1) Tener la cédula del paciente lista para presentar en la puerta del consultorio 2) Solicitar al paciente que limpie su cavidad nasal con un pañuelo y tosa si lo necesita</p>
<p>2</p>	<p>Coordinador de suministros prepara materiales y EPP para las brigadas y lleva materiales al centro de encuentro en el 7^{mo} piso del ML.</p>	<p>Maleta de Bioseguridad (kit de derrames y guardianes) EPP desechable Maleta de insumos para toma de muestra Nevera (almacenamiento) Nevera (adicional)</p>
<p>3</p>	<p>Brigadistas y conductores entran en sus respectivos vehículos por el parqueadero del ML, suben por el elevador al 7^{mo} piso a a cambiar su ropa por los trajes de mayo y overales que se encuentran en los lockers. Una vez se han cambiado, los brigadistas reciben y revisan los insumos y materiales para la jornada mientras que los conductores entregan sus fichas horarias para ser marcadas con la hora de llegada. Una vez estén listos, bajan los materiales hasta los vehículos autorizados que se encuentran en el parqueadero e inician su ruta.</p>	<p>EPP Conductor: overol + tapabocas normal Brigadista: traje de mayo + tapabocas normal</p>
<p>4</p>	<p>Al llegar al domicilio, los brigadistas se bajan del vehículo preparan los insumos para la toma de muestra (incluyendo colocar primera y segunda capa de EPP, excepto los segundos pares de guantes. El conductor debe permanecer en el automóvil esperando a que los brigadistas salgan del domicilio para abrir la puerta y facilitar la disposición de los desechos de bioseguridad.</p>	<p>Maleta de Bioseguridad (kit de derrames y guardianes) Maleta de insumos para toma de muestra Nevera (almacenamiento) Brigadista: tapabocas normal (opcional) + visor + primer set de guantes</p>
<p>5</p>	<p>Al llegar el domicilio, el brigadista asistente solicita la cédula de ciudadanía del paciente para confirmar que es el paciente correcto. El brigadista asistente pregunta si esta preparado para la prueba (si ya se limpió la nariz, tiene el tapabocas puesto). Antes de entrar al domicilio, ambos brigadistas deben colocarse las polainas.</p>	<p>EPP Brigadista: traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + tapabocas normal (opcional) + visor + primer set de guantes + polainas</p>
<p>6</p>	<p>El brigadista asistente explica a la persona cuánto tiempo se demora en procesar la muestra, cómo puede acceder a sus resultados. El brigadista debe recolectar los datos de la toma de muestra en el aplicativo y al finalizar debe limpiar el dispositivo con alcohol antiséptico antes de regresarlo a la maleta de insumos. Además, explica sobre el proyecto de investigación y solicita que firmen el consentimiento informado. El brigadista asistente debe confirmar los códigos de los rótulos (stickers) antes de empezar a tomar la muestra. En caso que de encontrar un error en la información de los rótulos, el brigadista debe reportar el error con el centro de contacto y usar los rótulos creados especialmente para estos casos. Una vez el brigadista ha terminado de obtener la información en el aplicativo y ha confirmado la información de los rótulos, el brigadista se coloca el segundo par de guantes.</p>	 <p>EPP Brigadista: traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + tapabocas normal (opcional) + visor + primer set de guantes + polainas</p>
<p>7</p>	<p>El brigadista de muestreo explica a la persona sobre el procedimiento acorde a las recomendaciones. Se solicita a la persona que no realice movimientos bruscos o mueva la cabeza para no lastimarse. Informar que si se siente dolor, o incomodidad fuerte debe hacerlo saber con la voz y no con las manos. Además, puede ser útil para el brigadista preguntar por antecedentes: algún tipo de cirugía, sangrado frecuente por la nariz, desviación de tabiques, etc. Finalizar preguntando, si tiene alguna duda y si todas las inquietudes están resueltas, proceder a tomar la muestras.</p>	<p>RECOMENDACIONES PARA EXPLICAR EL PROCEDIMIENTO El hisopado nasofaríngeo es un procedimiento que no es doloroso, pero puede llegar a ser molesto; puede que salga una lagrima o un poco de sangre. La muestra se toma por detrás de la nariz. Para esto se va a introducir un hisopo, que es un copito delgado y largo (mostrarlo), por la nariz de manera profunda, allí se toma la muestra y luego se retira el hisopo. Todo el procedimiento dura unos 15 segundos.</p>
<p>8</p>	<p>El brigadista de muestreo debe solicitar a la persona que respire tranquilamente e insertar lentamente el hisopo de forma horizontal en uno de los orificios nasales hasta sentir una primera barrera. Maniobra de manera suave para seguir introduciendo el hisopo lentamente, hasta llegar a una segunda barrera, según se muestra en la figura de la derecha. En ese punto, se debe intentar suavemente introducir un poco más el hisopo y tomar la muestra. Si no es posible esta última maniobra, allí se toma la muestra. Contar 5-8 segundos mientras se gira el hisopo suavemente buscando tener contacto con las paredes internas. Es importante ir narrando el procedimiento ya que esto tranquiliza a la persona: "Voy entrando, ya estoy tomando la muestra -contar hasta ocho-, estoy saliendo, terminé". Luego de tomar la muestra, el brigadista debe retirar el hisopo suave y lentamente. La mayor molestia para los participantes puede estar en el momento de retirar el hisopo. Mientras tanto, el brigadista asistente abre el tubo que contiene el medio de transporte y se lo entrega al brigadista de muestreo antes de que el hisopo sea retirado de la fosa nasal del paciente.</p>	 <p>EPP Brigadistas: traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + tapabocas normal (opcional) + visor + primer set de guantes + polainas + segundo par de guantes</p>

RECOMENDACIONES PARA EVENTOS QUE PUEDEN OCURRIR DURANTE LA TOMA DE MUESTRA

- (1) Al insertar el hisopo por una fosa nasal no pudo ir mas allá de primer tope o barrera, debe decirle a la persona que por esa fosa esta difícil ingresar, y que va a retirar el hisopo e intentar por la otra. Una vez retire el hisopo deje respirar a la persona e introduzca el mismo hisopo por la otra fosa nasal.
- (2) No es posible ir más allá de primer tope en ninguna de las dos fosas, debe tomar la muestra y notificar que fue muestra nasal profunda.
- (3) Si la persona está muy nerviosa y tiene que retirar el hisopo o la misma persona lo retira a la fuerza, debe desechar el hisopo y esperar a que la persona se tranquilice, pedirle que respire profundamente, y volver a iniciar la toma de la muestra en caso que el paciente este de acuerdo.
- (4) En casos excepcionales, puede ser difícil retirar el hisopo. En este caso, la recomendación es no hacer fuerza para retirarlo, sino introducir de nuevo el hisopo un poco e intentar de nuevo retirarlo.

Al retirar el hisopo, el **brigadista de muestreo** debe:

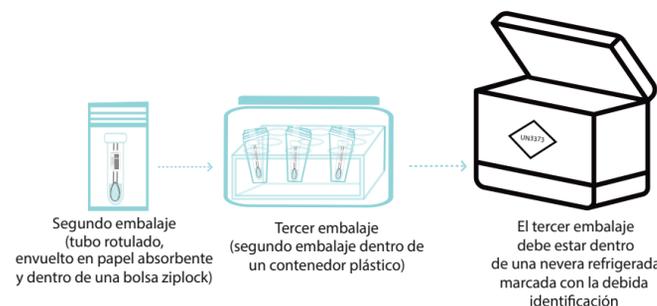
- (a) insertar el hisopo en el tubo y rotarlo varias veces dentro del medio de transporte
- (b) romper el mango del hisopo dentro del tubo de medio de transporte, cerrar el tubo y descartar el mango del hisopo en el guardián.

(c) rosear con alcohol el tubo y los guantes, secando el exceso con papel absorbente

El **brigadista asistente** debe:

d) marcar el tubo con el rótulo #1 y envolverlo en un pedazo pequeño de papel absorbente. Insertar el tubo envuelto en papel absorbente en una bolsa ziplock. Doblar la bolsa ziplock e insertar dentro del tarro de recolección que sirve como tercer contenedor (este debe permanecer en la nevera portátil). El brigadista debe cerrar el tercer contenedor y asegurarse que la nevera portátil quede bien cerrada.

(e) remover el segundo set de guantes y desinfectar el primer set de guantes con etanol secando el exceso con una toalla absorbente. Descartar todas las toallas absorbentes en la bolsa roja de bioseguridad.



EPP
Brigadista: traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + tapabocas normal (opcional) + visor + primer set de guantes + polainas

Al finalizar el procedimiento, y con el primer set de guantes desinfectados, el **brigadista asistente** debe colocar el rótulo #2 en la forma de toma de muestra que será entregada al laboratorio como comprobante que la muestra fue tomada. El **brigadista de muestreo** debe recoger los insumos de la mesa roseandolos con alcohol antes de guardarlos en la maleta de los insumos. Al finalizar de recoger, se despiden del paciente y se dirigen a la puerta del domicilio, donde se remueven la bata desechable y las polainas desechándolas en la bolsa ziplock grande.

EPP
Brigadista: traje de mayo + gorro + N95 + tapabocas normal (opcional) + visor + primer set de guantes

Ambos brigadistas deben usar alcohol para limpiar su primer set de guantes, limpiar sus visores y las superficies de las maletas con alcohol antes de ingresar al vehículo.

Repetir pasos 7-13 hasta completar la ruta.

EPP
Brigadista: traje de mayo + gorro + N95 + visor + primer set de guantes

El conductor autorizado para transportar las muestras espera atento a los brigadistas para recibir la muestra en su nevera inmediatamente salen los brigadistas del domicilio. El **brigadista asistente** entrega las muestras y la documentación al conductor y solicita que este firme la carta de certificación de entrega, incluyendo su nombre, número de cédula y número telefónico.

EPP
Conductor: overol + gafas + tapabocas
Brigadista Asistente: traje de mayo + tapabocas + guantes nuevos
Brigadista de Muestreo: traje de mayo + tapabocas + guantes nuevos

Los conductores regresa a los brigadistas hasta la Universidad entrando de nuevo por el parqueadero del ML.

Una vez ingresen al parqueadero, el vehículo debe dirigirse al espacio designado para descartar la caja de bioseguridad (ascensor de carga). En este mismo espacio, se encontrará el coordinador de limpieza y desinfección para recibir las maletas de insumos, los visores, neveras y kits de derrame para pasar por un proceso de desinfección antes de ser llevados al centro de acopio.

Los brigadistas y el conductor subirán por el elevador al 7^{mo} piso a bañarse, dejar el uniforme en el espacio designado para el servicio de lavandería y se pondrán la misma ropa que traían al llegar a la universidad.

Brigadistas y conductores bajan por el elevador hasta sus vehículos personales y salen de la universidad.

9

10

11

12

13

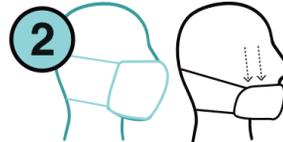
14



Para tener en cuenta durante el procedimiento: Si necesita toser o estornudar de aviso al brigadista para que pueda retirarse y hágalo en un pañuelo desechable.



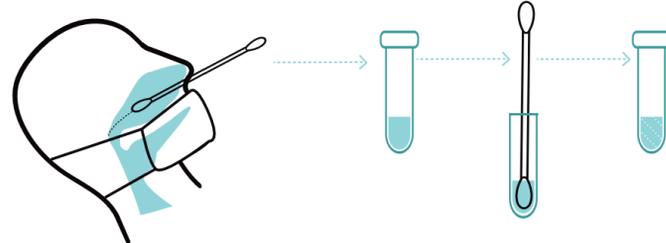
1 La nariz debe estar limpia para el procedimiento, es decir debe removerse el exceso de mucosidad.



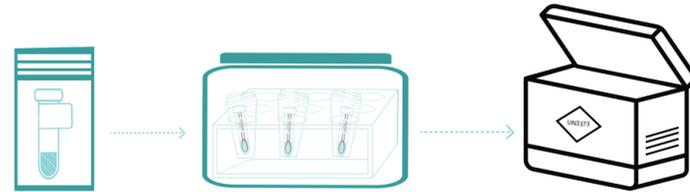
2 Para realizar el muestreo debe bajar el tapabocas para cubrir solo su boca, descubriendo la nariz



3 El brigadista posicionará su **cabeza en un ángulo de inclinación de 45 grados**. Una vez posicionado, el brigadista saca el hisopo del paquete individual, y lo inserta de forma horizontal en uno de los orificios nasales. Al llegar al final del ducto nasal, el brigadista debe **girar el hisopo suavemente por 4-5 segundos y retirarlo**.



4 La muestra es guardada en una solución para conservar su integridad durante el transporte. Se empaqueta en tres contenedores y debe mantenerse en refrigeración hasta su llegada al laboratorio.



Segundo embalaje (tubo rotulado, sellado con parafilm, envuelto en papel absorbente con un rótulo adicional, y dentro de una bolsa ziploc)

Tercer embalaje (segundo embalaje dentro de un contenedor plástico)

Tercer embalaje debe estar dentro de una nevera refrigerada marcada con la debida

CONDUCTOR PERSONAL DE LAS BRIGADAS



Gafas de protección

Tapabocas desechable

Overol industrial

CONDUCTOR DE MATERIAL BIOLÓGICO (ADICIONAL)



Tapabocas N95

Guantes

PRIMERA CAPA



Taje Mayo

Tapabocas desechable

Crocs

Guantes

Gorro quirúrgico desechable

SEGUNDA CAPA



Bata desechable

Tapabocas desechable

Tapabocas N95

Visor



Cubre-calzado (polaina)



Guantes (dos pares)