

1

El prestador de servicios de salud que va participar en el proyecto llega al consultorio a la hora de la cita. El auxiliar solicita la cédula de ciudadanía para confirmar que es el mismo número del rótulo y le pregunta si está preparado para la prueba (si ya se limpió la nariz y tiene el tapabocas puesto). En caso que de encontrar un error en la información de los rótulos, el auxiliar debe reportar el error al centro de contacto y usar rótulos asignados para estos casos.

Se explica sobre el proyecto de investigación y se recolecta la información de toma de muestra del aplicativo de Salesforce, incluyendo los signos vitales. En este punto, el auxiliar de muestreo debe explicar al participante sobre el procedimiento acorde a las recomendaciones.



**EPP**  
Traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + visor + primer set de guantes + polainas

**RECOMENDACIONES PARA EXPLICAR EL PROCEDIMIENTO**

El hisopado nasofaríngeo es un procedimiento que no es doloroso, pero puede llegar a ser molesto. Es posible que salga una lágrima o un poco de sangre. La muestra es tomada por detrás de la nariz, y para eso se va a insertar un hisopo especializado para la recolección de virus y microorganismos por la nariz de manera profunda. Se solicita a la persona que no realice movimientos bruscos y que no mueva la cabeza para no lastimarse. Informar que si siente dolor, o incomodidad fuerte, debe hacerlo saber con la voz y no con las manos. Todo el procedimiento dura 15 segundos.

2

Puede ser útil para el auxiliar preguntar por antecedentes: algún tipo de cirugía, sangrado frecuente por la nariz, desviación de tabiques, etc. Finalizar preguntando, si tiene alguna duda y en caso que todas las inquietudes estén resueltas, proceder a tomar la muestra.

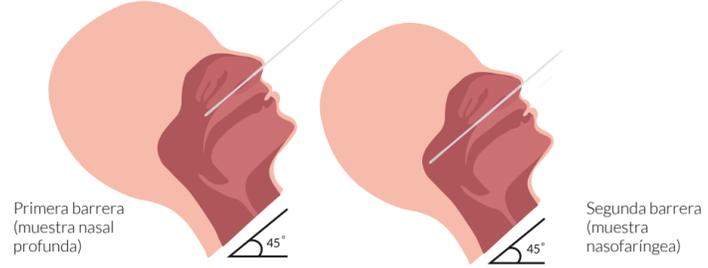
Una vez que se haya recolectado toda la información, el auxiliar debe ponerse el segundo par de guantes para iniciar la toma de muestra. Es importante que antes de empezar a tomar la muestra, el auxiliar suelte la tapa del tubo que contiene el medio de transporte y lo deje relativamente cerca del otro lado de su mano dominante y del guardián.

**EPP**  
Traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + visor + primer set de guantes + polainas + segundo par de guantes

3

El auxiliar debe solicitar a la persona que respire tranquilamente y lentamente mientras inserta el hisopo de forma horizontal en uno de los orificios nasales hasta sentir una primera barrera. Maniobrar de manera suave para seguir introduciendo el hisopo lentamente hasta llegar a una segunda barrera (ver imagen a la derecha). En ese punto, se debe intentar suavemente introducir un poco más el hisopo y tomar la muestra. Si no es posible realizar esta última maniobra, el auxiliar debe tomar la muestra en ese punto girando el hisopo suavemente buscando tener contacto con las paredes internas. Se recomienda contar en voz alta entre 5-8 segundos mientras que toma la muestra y narrar el procedimiento para tranquilizar a la persona: "voy entrando, ya estoy tomando la muestra y voy a contar hasta ocho -contar hasta ocho- estoy saliendo, termine".

Luego de tomar la muestra, el auxiliar debe retirar el hisopo suave y lentamente ya que la mayor molestia para los participantes puede estar al momento de retirar el hisopo. Con la otra mano, debe retirar la tapa del tubo y rápidamente insertar el hisopo dentro del medio.



**EPP**  
Traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + visor + primer set de guantes + polainas + segundo par de guantes

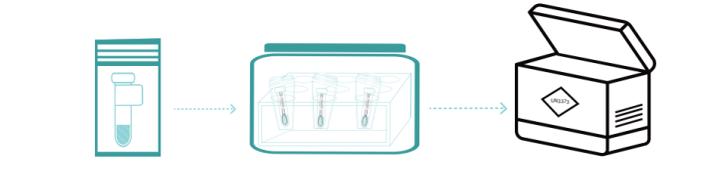
**RECOMENDACIONES PARA EVENTOS QUE PUEDEN OCURRIR DURANTE LA TOMA DE MUESTRA**

1. Si al entrar por una fosa nasal no pudo ir más allá de primer tope o barrera, decirle a la persona que por esa fosa esta difícil ingresar, retirar el hisopo e informarle que va a intentar por la otra y prontamente introducir el mismo hisopo por la otra fosa nasal.
2. Si por ninguna de las dos fosas se pudo ir más allá de primer tope, tomar la muestra y notificar en el formato de entrega de la muestra que esa es una muestra nasal profunda.
3. Si el participante está muy nervioso y hay que retirar el hisopo o el participante lo retiró, desechar el hisopo y esperar a que se tranquilice, pedirle que respire profundamente, y volver a iniciar la toma de la muestra.

4

Al insertar el hisopo en el tubo que contiene el medio de transporte, el auxiliar debe:

- (a) rotar varias veces el hisopo dentro del medio de transporte
- (b) romper el mango del hisopo dentro del tubo, cerrarlo y descartar el mango del hisopo en el guardián
- (c) rosear con alcohol el tubo y los guantes, secando el exceso con papel absorbente.
- (d) marcar el tubo con el rótulo #1 y envolverlo en un pedazo pequeño de papel absorbente. Insertar el tubo envuelto en papel absorbente en una bolsa ziplock. Doblar la bolsa ziplock e insertar dentro del tarro de recolección que sirve como tercer contenedor (este debe permanecer en la nevera portátil). El brigadista debe cerrar el tercer contenedor y asegurarse que la nevera portátil quede bien cerrada.
- (e) remover el segundo set de guantes y desinfectar el primer set de guantes con alcohol secando el exceso con una toalla absorbente. Descartar todas las toallas absorbentes en la bolsa roja de bioseguridad.



Segundo embalaje (tubo rotulado, sellado, envuelto en papel absorbente con un rótulo adicional, y dentro de una bolsa ziploc)

Tercer embalaje (segundo embalaje dentro de un contenedor plástico)

Tercer embalaje debe estar dentro de una nevera refrigerada marcada con la debida

5

Al finalizar el procedimiento, y con el primer set de guantes desinfectados, el auxiliar debe colocar el rótulo #2 en el formato de toma de muestra que será entregado al laboratorio como comprobante que la muestra fue tomada el día que fue programada. En ese momento, el auxiliar debe colocarse un segundo par de guantes y realizar la toma dos viales de sangre para la prueba serológica acorde a los protocolos establecidos por la institución.

Una vez que termine la recolección de sangre, el auxiliar debe: (i) desinfectar las superficies del consultorio con alcohol, (ii) limpiar su visor, (iii) cambiar el primer set de guantes antes de que ingrese la siguiente persona, y repetir este protocolo hasta completar la jornada.

**EPP**  
Traje de mayo + bata desechable + gorro + N95 + visor + primer set de guantes + polainas

6

Al finalizar las citas, el auxiliar debe remover el EPP desechable en el orden recomendado y desecharlo en la caneca de desechos biológicos exclusiva para los implementos desechables que se usen para la detección del SARS-CoV-2.

Cuando el auxiliar ha terminado la jornada de toma de muestras, debe asegurarse de completar la documentación para la entrega de muestras al vehículo transportador autorizado. Al entregar las muestras, el auxiliar debe garantizar que el conductor autorizado tome la temperatura de la nevera al salir de la institución.

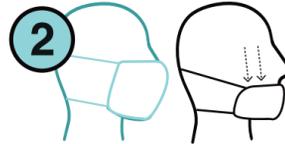
**EPP**  
traje de mayo + N95



Para tener en cuenta durante el procedimiento: Si necesita toser o estornudar de aviso al brigadista para que pueda retirarse y hágalo en un pañuelo desechable.



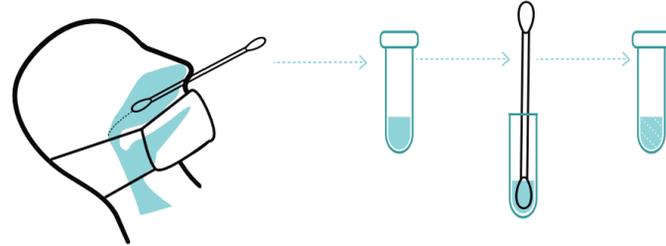
1 La nariz debe estar limpia para el procedimiento, es decir debe removerse el exceso de mucosidad.



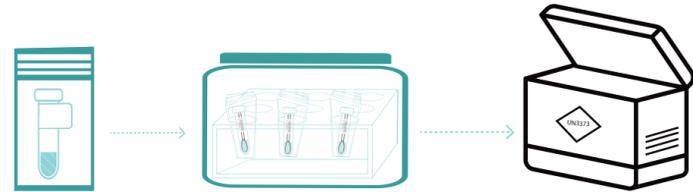
2 Para realizar el muestreo debe bajar el tapabocas para cubrir solo su boca, descubriendo la nariz



3 El brigadista posicionará su **cabeza en un ángulo de inclinación de 45 grados**. Una vez posicionado, el brigadista saca el hisopo del paquete individual y lo inserta de forma horizontal en uno de los orificios nasales. Al llegar al final del ducto nasal, el brigadista debe **girar el hisopo suavemente por 4-5 segundos y retirarlo**.



4 La muestra es guardada en una solución para conservar su integridad durante el transporte. Se empaqueta en tres contenedores y debe mantenerse en refrigeración hasta su llegada al laboratorio.



Segundo embalaje (tubo rotulado, sellado con parafilm, envuelto en papel absorbente con un rótulo adicional, y dentro de una bolsa ziploc)

Tercer embalaje (segundo embalaje dentro de un contenedor plástico)

Tercer embalaje debe estar dentro de una nevera refrigerada marcada con la debida

PRIMERA CAPA



Taje Mayo



N95



Crocs



Guantes (un par)



Gorro quirúrgico desechable

SEGUNDA CAPA



Bata descartable



Cubre-calzado (polaina)



Tapabocas desechable



Guantes (dos pares)



Visor